

## Familien Natur Tag

gemeinsam • erleben • stärken

Gute gemeinsame Erlebnisse stärken und nähren Familie und Gemeinschaft. Ausgleichend zu unserer schnelllebigen Zeit nehmen wir uns an diesem Tag bewusst Zeit füreinander, für uns selber und für die Natur.



- Sie bekommen Ideen, wie Sie als Familie „nährende Oasen“ in den Alltag einbauen und wie Sie einander unterstützen können.
- Wir kochen gemeinsam einfaches “Slow Food“ über Feuer und geniessen es miteinander.
- Wir entdecken die Natur mit allen Sinnen.
- Als Familie gestalten Sie Ihr Bild, welches Ihre Familie im Alltag immer wieder im Miteinander stärken kann.

**Datum:** Ich freue mich auf Ihre Anfrage

**Zeit:** 9:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Zürich Oberland, der Anlass findet bei jedem Wetter im Freien statt.  
Nähere Angaben nach Anmeldung.

**Kosten je Anlass:** pro Familie bis 2 Kinder CHF 170.- pro Familie mit 3-4 Kinder CHF 190.-

**Anmeldung:** jeweils bis spätestens 4 Tage vor dem jeweiligen Anlass

**Information und Anmeldung bei:**

Ingrid Dettling, [mental@coaching-id.ch](mailto:mental@coaching-id.ch)

Ingrid Dettling / Dipl. Mental Coach  
Telefon +41 (0)79 209 57 28

Ich freue mich auf  
eine kraftvolle Zeit

