

„Jahreszeitenrituale“

innehalten • ausrichten • Energie auftanken

Ein bewusstes Innehalten im Jahreskreis der Natur.

Die Jahreszeitenrituale sind regelmässig wiederkehrende Zeiten. Sie sprechen unsere Sinne an und laden zu einem Innehalten in der Natur ein. Rituale sind eine Möglichkeit der persönlichen Lebensgestaltung, um Übergänge im Leben bewusst zu erleben und um Veränderungen zu bewirken.



Wir reflektieren bewusst Qualitäten wie: Geben und Nehmen, Leere und Fülle, Dunkelheit und Licht, ... Dadurch entsteht Raum für Respekt, Ehrfurcht und Dankbarkeit. Berührende Momente führen in die Tiefe und geben Kraft für den Alltag.

Termine: jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

2023		2024	
Sa 24.06.23	Sommersonnenwende	Do 21.03.24	Frühlings Tag / Nachtgleiche
Do 21.09.23	Herbst Tag / Nachtgleiche	Sa 21.09.24	Herbst Tag und Nachtgleiche
Do 02.11.23	Ahnen Gedenken	Sa 02.11.24	Ahnen Gedenken
Do 21.12.23	Wintersonnenwende	Sa 21.09.24	Wintersonnenwende

Vorkenntnisse: keine erforderlich

Ort: Treffpunkt nach Absprache. Alle Rituale finden im Freien statt.

Kosten: pro Person und Abend CHF. 35.-

Information und Anmeldung:

Ingrid Dettling / Dipl. Mental Coach
Telefon +41 (0)79 209 57 28

Ich freue mich auf
eine kraftvolle Zeit

