

Familien Natur Tag

gemeinsam • erleben • stärken

Gute gemeinsame Erlebnisse stärken und nähren Familie und Gemeinschaft. Ausgleichend zu unserer schnelllebigen Zeit nehmen wir uns an diesem Tag bewusst Zeit füreinander, für uns selbst und für die Natur.



- Sie bekommen Ideen, wie sie als Familie „nährende Oasen“ in den Alltag einbauen und wie sie einander unterstützen können.
- Wir kochen gemeinsam einfaches “Slow Food“ über Feuer und geniessen es miteinander.
- Wir entdecken die Natur mit allen Sinnen.
- Als Familie gestalten sie Ihr Bild, welches ihre Familie im Alltag immer wieder im Miteinander stärken kann.
- Solozeit und Council unterstützen den Prozess

Datum: Ich freue mich auf Ihre Anfrage

Zeit: 9:30 – 16:00 Uhr

Ort: Zürich Oberland, der Anlass findet bei jedem Wetter im Freien statt.
Nähere Angaben nach Anmeldung.

Kosten: pro Familie bis 2 Kinder CHF 170.-, pro Familie mit 3-4 Kinder CHF 190.-

Information und Anmeldung bei:

Ingrid Dettling / Dipl. Mental Coach
Telefon +41 (0)79 209 57 28
aufmental@coaching-id.ch

Ich freue mich
eine kraftvolle Zeit

